

แผนงาน พชต. ตำบลทุ่งทอง ครั้งที่ 1 22 มีนาคม 2564

ประเด็นที่ 1 ลดเสี่ยง ลดโรค ลดอ้วน

| ปัญหา/ หัวข้อ | สาเหตุ | เครือข่าย | สร้างนโยบายสาธารณะ | สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ สุขภาพ | เพิ่มความสามารถของ ชุมชน | ทักษะส่วนบุคคล | ระบบบริการ (KPI) | แหล่ง งบประมาณ |
|------------------|----------------------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 1.โรคเบาหวาน | | | | | | | | |
| | อัตราป่วยรายใหม่โรคเบา | ประชาชน | 1.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม | 1.สนับสนุนให้มีพื้นที่ | 1.ประกาศเสียงตามสาย | 1.ให้ความรู้เกี่ยวกับการ | 1.จัดตั้งชมรมรัก | สปสข |
| | หวานต่อประชากร ของตำบล | | ในการออกกำลังกาย และ | ออกกำลังกาย และเครื่อง | ปั่นโตซูสุขภาพ | ทานอาหารลดเสี่ยง | สุขภาพ ทุกหมู่บ้าน | อบต |
| | ทุ่งทอง ในปีงบประมาณ | | การรับประทานอาหาร | ออกกำลังกายของหมู่บ้าน | 2.ประกวดอาหารเมนูชู | ลดโรค | โดยมีสมาชิกร้อยละ | สสส |
| | 2563 เท่ากับ 509.08 | ชุมชน | 2.จัดให้มีออกกำลังกาย | 2.ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียง | สุขภาพในชุมชน | 2.ให้ความรู้เรื่อง | 10 ของประชากร | |
| | (37 คน) ซึ่งเกินค่ามัธยฐาน | | ในชุมชนเสมอ | ตามสายเรื่องอาหารสุขภาพ | 3.รณรงค์ปลูกผักสวนครัว | โรคเบาหวาน | แต่ละหมู่บ้าน | |
| | 5 ปีย้อนหลังจังหวัด | | | | รู้จักได้ จากพชต. พขอ. | | 2. อัตราผู้ป่วยโรค | |
| | กำแพงเพชร เท่ากับ 474.53 | | | | พัฒนาชุมชนในตำบล | | เบาหวานรายใหม่ | |
| | | โรงเรียน | 3.รณรงค์จัดจำหน่าย | 3.เชิญชวนร้านค้าในชุมชน | 4.จัดให้มีร้านอาหาร | 3.ให้ความรู้ในโรงเรียน | จากกลุ่มเสี่ยงเทียบ | |
| | | | เครื่องดื่มน้ำตาลลด ขนม | เข้าร่วมโครงการอาหาร | ตลาดนัดปลอดสารพิษ | ออกกำลังกายกระโดด | กับค่ามัธยฐาน 5 ปี | |
| | | | กรุบกรอบ ในโรงเรียน | ปลอดภัย | | เชือกในโรงเรียน | จังหวัดกำแพงเพชร | |
| | | วัด | 4.ลดการทำอาหารหวาน | | | 4.จัดกิจกรรมออกกำลังกาย | | |
| | | | มัน เค็ม ถวายพระสงฆ์ | | | กายของพระสงฆ์ | | |
| | | ส่วนราชการ/ | | | 5.อบต.สนับสนุนในเรื่อง | 5.อบรมให้ความรู้แก่ผู้ | | |
| | | เอกชน | | | ของงบประมาณในเรื่อง | ประกอบอาหาร | | |
| | | | | | ของการดูแลสุขภาพ | | | |
| | | | | | อย่างต่อเนื่อง | | | |

แผนงาน พชต. ตำบลทุ่งทอง ครั้งที่ 1 22 มีนาคม 2564

ประเด็นที่ 2 อาหารปลอดภัย

| ปัญหา/ หัวข้อ | สาเหตุ | เครือข่าย | สร้างนโยบายสาธารณะ | สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ สุขภาพ | เพิ่มความสามารถของ ชุมชน | ทักษะส่วนบุคคล | ระบบบริการ (KPI) | แหล่ง งบประมาณ |
|--------------------------------|--|--------------------------|---|---------------------------------------|--|--|--|-------------------|
| 1.สารเคมีในเลือด และขยะอันตราย | | | | | | | | |
| | 1.ประชาชนส่วนใหญ่ซื้อ อาหาร ผัก ผลไม้ ที่ตลาดนัด | ประชาชน | 1.รณรงค์ปลูกผักสวนครัว ไว้กินได้ | 1.สร้างแหล่งอาหาร ปลอดภัยในชุมชน | 1.เลี้ยงสัตว์เพื่อประกอบ อาหาร | 1.ให้ความรู้ ปลูกผัก กินเองตามฤดูกาล | 1.จัดตั้งชมรมรัก สุขภาพ ทุกหมู่บ้าน | สปสช. อบต. |
| | 2.มีการเผาทำลายขวด สารเคมีที่ใช้แล้ว ในชุมชน | | 2.ปลูกผักปลอดสารพิษ อย่างน้อย 10 ชนิด | 2.จัดตลาดนัดชุมชนที่บ้าน | 2.จัดประกวดหมู่บ้าน อาหารปลอดภัย | 2.อบรมเชิงปฏิบัติการ ในการล้างผัก และการ ปลูกผักปลอดสารพิษ | โดยมีสมาชิกร้อยละ 10 ของประชากร แต่ละหมู่บ้าน | พช. เกษตร |
| | 3.มีการชำระล้างร่างกาย หรือชำระล้างขวดสารเคมี ในลำคลองสาธารณะ สถานที่ราชการ หรือ สถานศึกษา ได้รับผลกระทบ ในเรื่องของการสูดดมกลิ่น จากสารเคมี | ชุมชน โรงเรียน วัด | | คลองสุขใจ ทุ่งทอง | 3.ปลูกผักปลอดสารพิษ ในโรงเรียน | 3.จัดกิจกรรมศึกษาดูงาน อาหารปลอดภัย | 2.จัดตั้งกลุ่มไลน์ อาหารปลอดภัย เพื่อประชาสัมพันธ์ | |
| | 4.จากการประชุมขยะที่ จังหวัด ทาง อบต.จะเก็บ เฉพาะ หลอดไฟ ถ่านไฟฉาย ขวดสารเคมีที่ใช้แล้ว ให้ ชุมชนทำลายเอง หรือขาย ของเก่า | ส่วนราชการ/ เอกชน | 3.อบต. เป็นต้นแบบในการ ปลูกผักปลอดสารพิษ | 3.สนับสนุนปุ๋ยอินทรีย์ ทางการเกษตร | 4.สนับสนุนอุปกรณ์ และ เมล็ดพันธุ์ ทางการเกษตร | | ข่าวสารเรื่องสุขภาพ | |

แผนงาน พชต. ตำบลทุ่งทอง ครั้งที่ 1 22 มีนาคม 2564

ประเด็นที่ 3 ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

| ปัญหา/ หัวข้อ | สาเหตุ | เครือข่าย | สร้างนโยบายสาธารณะ | สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ สุขภาพ | เพิ่มความสามารถของ ชุมชน | ทักษะส่วนบุคคล | ระบบบริการ (KPI) | แหล่ง งบประมาณ |
|--|------------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 1.โรคเรื้อรัง ติดบ้าน ติดเตียง สุขภาพจิต | | | | | | | | |
| | 1.มีผู้สูงอายุประมาณ 1024 | ประชาชน | 1.ส่งเสริมสุขภาพกาย และ | | 1.จัดกิจกรรมกีฬาพื้นบ้าน | 1.อบรมผู้ดูแล ผู้สูงอายุ | 1.จัดตั้งชมรมรัก | สปสช |
| | คน ป่วยโรคเรื้อรังประมาณ | | สุขภาพจิต | | ร้องเพลง หรือรำไทเก๊ก | ในเรื่องการกิน และ | สุขภาพ ทุกหมู่บ้าน | อบต |
| | 200 คน คิดเป็น 19.53 % | | | | เดือนละ 2 ครั้ง | การออกกำลังกาย | โดยมีสมาชิกร้อยละ | สสส |
| | 2.ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง | ชุมชน | 2.จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุ | 1.สนับสนุนอุปกรณ์ และ | 2.ดูแลเรื่องอาหาร | 2.อบรมฝึกอาชีพในผู้ | 10 ของประชากร | |
| | 69 คน | | ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน | พื้นที่ในการออกกำลังกาย | ลดหวาน มัน เค็ม | สูงอายุ | แต่ละหมู่บ้าน | |
| | 3.ขาดการดูแล | โรงเรียน | 3.อสม.น้อย | | ของผู้สูงอายุ | 3.อสมน้อย เยี่ยมการดูแล | | |
| | 4.ความยากจน | | | | | ผู้สูงอายุเบื้องต้น | | |
| | | | | | | | | |
| | | วัด | | 2.ปรับปรุงสภาพแวดล้อม | 3.จัดกิจกรรมไหว้พระ | 4.เชิญพระมาเทศอบรม | | |
| | | | | ภายในวัด | สวดมนต์ของผู้สูงอายุ | การดูแลจิตใจในผู้สูงอายุ | | |
| | | ส่วนราชการ/ | 4.โรงเรียนผู้สูงอายุ | 3.ปรับปรุงสภาพแวดล้อม | | 5.อบรมทักษะการทำ | | |
| | | เอกชน | หลักสูตร 4 สัปดาห์ | ที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ | | สมุนไพร | | |
| | | | | 4.สนับสนุนงบประมาณ | | | | |
| | | | | ในการจ้างนักบริหาร | | | | |
| | | | | ผู้ให้การดูแลและผู้สูงอายุ | | | | |
| | | | | กิจกรรมเยี่ยมยาม ถามไถ่ | | | | |
| | | | | หรือกิจกรรมอื่นๆที่ | | | | |
| | | | | เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ | | | | |