

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพีน

วันที่ ๒๗/ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ วัดบุ่งตะคล้อทอง ม.๑๓

ครั้งที่ ๑

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน / พิธีเปิด

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว
ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว ค่า BMI ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ บันทึกข้อมูล
ส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพ
ตนเอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ทบทวนกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
สิ่งที่กลุ่มต้องการในการจัดกิจกรรมให้ความรู้ฝึกเทคนิคในการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ.๒ ส.

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ดำเนินกิจกรรมกลุ่ม ร่วมวิเคราะห์ กระบวนการและกำหนดการใน
การจัดกิจกรรมของแต่ละกลุ่มในพื้นที่ของตนเอง

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

จัดทำแผนปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรอบ ๑ เดือนและร่วม
สร้างพันธสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในชุมชน

หมายเหตุ อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.

ใบสำคัญที่.....

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร
อำเภอโกสุมพินคร จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า น.ส. ทวี วังสุวรรณ บ้านเลขที่ ๖๖/๑๖ หมู่ ๖ ตำบล โกสุมพิ
อำเภอ โกสุมพินคร จังหวัด กำแพงเพชร ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร
ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	๑,๐๐๐
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน x ๗๐ บาท	๑,๔๐๐
(โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานปี ๒๕๖๕)	
- ได้รับอาหาร/อาหารว่างครบถ้วนถูกต้องตามจำนวน	

จ่ายแล้ว

Chon
น.ส. ชลิตา คำมุตตา

นางสาวนิชชาวัลย์ จันเลน
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

จำนวนเงิน	(สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)	รวมเงิน	๒,๔๐๐
	(ตัวอักษร)		

(ลงชื่อ) ทวี วังสุวรรณ ผู้รับเงิน
(น.ส. ทวี วังสุวรรณ)

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน
นางสาวนิชชาวัลย์ จันเลน)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card
 Identification Number 3 7206 00121 20 8

ชื่อ นามสกุล น.ส. ทวี วรขจรวัฒน
 Name Miss Thon
 Last name Wongsuwan
 เกิด 18 มิ.ย. 2508
 Date of Birth 18 Jun. 1965

นาง 05/18 พุท. 8 ต.โคกสี อ.โคกโพธิ์
 อ.กำแพงเพชร
 23 มิ.ย. 2558
 23 Nov. 2015
 Date of Issue

17 มิ.ย. 2567
 17 Jun. 2024
 Date of Expiry

6211-03-11201101

สัวาทากดอง

ทง ๑๑๖๓๖๕๕๗

BORA-8.3-04

THAILAND

J12-0940012-49

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี

ครั้งที่ ๑

ภาพกิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิตสูง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว หาค่า BMI ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ คั้นข้อมูลการตรวจสุขภาพให้กับกลุ่มเสี่ยง และทบทวนกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สิ่งทีกลุ่มต้องการในการจัดกิจกรรม และให้ความรู้ ผึกเทคนิคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ.๒ ส. ทำแบบประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการฯ



อาหารและเครื่องดื่ม ของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี ครั้งที่ ๑

