

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ .ศาลาประชาคม ม.๑๒

ครั้งที่ ๑

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / พิธีเปิด
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ทบทวนกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	สิ่งที่กลุ่มต้องการในการจัดกิจกรรม
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ฝึกเทคนิคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ.๒ ส.
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ดำเนินกิจกรรมกลุ่ม ร่วมวิเคราะห์ กระบวนการและกำหนดการใน การจัดกิจกรรมของแต่ละกลุ่มในพื้นที่ของตนเอง
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	จัดทำแผนปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรอบ ๑ เดือนและร่วม สร้างพันธสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในชุมชน

หมายเหตุ อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น.และ ๑๔.๓๐ น.

ใบสำคัญที่.....


ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร
อำเภอโกสุมพินคร จังหวัดกำแพงเพชร


วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า น.ส. สมศรี ประมาต บ้านเลขที่ ๑๐๗ หมู่ ๖ ตำบล สระแก้ว อำเภอ ไร่ียง
จังหวัด กำแพงเพชร ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	๑,๐๐๐
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน x ๗๐ บาท	๑,๔๐๐
(โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานปี ๒๕๖๕)	
- ได้รับอาหาร/อาหารว่างครบถ้วนถูกต้องตามจำนวน	

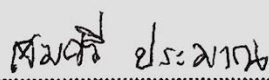

(นางสุทนต์ ศิริสา)


จ่ายแล้ว


นางสาวนิชชาวัลย์ จันเสน
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

จำนวนเงิน (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)
(ตัวอักษร)

รวมเงิน ๒,๔๐๐

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(น.ส. สมศรี ประมาต)


(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(...นางสาวนิชชาวัลย์ จันเสน)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 หมายเลขบัตรประชาชน 3 6201 00033 41 4
 Identification Number

ชื่อตัวนามสกุล น.ส. สมศรี ประมาณ
 Name Miss Somsee
 Last name Praman
 เพศหญิง - - 2498
 Date of Birth - - 1955

เลข 107 หมู่ที่ 8 ต.ชนบท อ.เมืองกำแพงเพชร
 อ.กำแพงเพชร
 16 มี.ค. 2554
 วันหมดอายุ

นางสาว สมศรี ประมาณ
 (นางสมศรี ประมาณ)
 6201-02-03180931



สำเนาถูกต้อง
 สมศรี ประมาณ

ภาพกิจกรรมอบรมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี

ครั้งที่ ๑



ภาพกิจกรรมอบรมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี

ครั้งที่ ๑

