

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ตำบลโกสัมพี

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ หมู่ ๖ บ้านดงอ้อยเมือ

ครั้งที่ ๑

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / พิธีเปิด
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ทบทวนกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	สิ่งที่กลุ่มต้องการในการจัดกิจกรรม
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ฝึกเทคนิคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓อ.๒ส.
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ดำเนินกิจกรรมกลุ่ม ร่วมวิเคราะห์ กระบวนการและกำหนดการใน การจัดกิจกรรมของแต่ละกลุ่มในพื้นที่ของตนเอง
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	จัดทำแผนปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรอบ ๑ เดือนและร่วม สร้างพันธสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในชุมชน

หมายเหตุ อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐น.และ ๑๕.๓๐ น.

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรค
ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕ ต.โกสัมพีน อ.โกสัมพีนคร จ.กำแพงเพชร

วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๐๒๕ ณ ๓ ธันวาคม ๑๙๐๙ ๕๑๐๙

ครั้งที่ ๑.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๑	นางศรีจันทร์ ขนเปี่ยม	๗๖ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ศรีจันทร์	ศรีจันทร์
๒	นางสายรุ่ง วัฒนเป	๒๐๙/๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	สายรุ่ง	สายรุ่ง
๓	นางสาวอริย์ ชาติประภว	๗๘/๗ ม.๖ ต.โกสัมพีน	อริย์	อริย์
๔	นาง มาลัย จแนน	๒๐/๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	มาลัย	มาลัย
๕	น.ส. สมใจ นั้วพรหม	๑๘/๒ ม.๖ ต.โกสัมพีน	สมใจ	สมใจ
๖	นางสมจิตา นั้วพรหม	๔๒ ม.๖ ต.โกสัมพีน	สมจิตา	สมจิตา
๗	นาง ทมาขพรหม	๖๑๙/๖ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ทมาขพรหม	ทมาขพรหม
๘	นาง ประภาพร เต็มปลื้ม	๔๔/๖ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ประภาพร	ประภาพร
๙	นาง สมจิตา อ่อนทอง	๖๔/๒ ม.๖ ต.โกสัมพีน	สมจิตา	สมจิตา
๑๐	น.ส. ระพีพร ชีโพธิ์	๕๗/๒ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ระพีพร	ระพีพร
๑๑	นาง สมจิตา สว่างน	๑๗๑/๒ ม.๖ ต.โกสัมพีน	สมจิตา	สมจิตา
๑๒	นาง ไฉนรัช พินิจพิศาร์	๖๗ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ไฉนรัช	ไฉนรัช
๑๓	นาง เชาวเรศ จแนน	๑๙๖/๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	เชาวเรศ	เชาวเรศ
๑๔	นาง จาต วัฒนเป	๑๘/๔ ม.๖ ต.โกสัมพีน	จาต	จาต
๑๕	นาง ชงขตา นอนนพร	๒๖๖/๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ชงขตา	ชงขตา
๑๖	นาง เมษะ สรีพันธ์	๑๗๔/๖ ม.๖ ต.โกสัมพีน	เมษะ	เมษะ
๑๗	นางทองปอนด์ วงศ์ชาติข	๑๘๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ทองปอนด์	ทองปอนด์
๑๘	นางประไพยม วัฒนเป	๔๖/๑ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ประไพยม	ประไพยม
๑๙	นาง จำลอง มีชัย	๕๔/๔ ม.๖ ต.โกสัมพีน	จำลอง	จำลอง
๒๐	นาย ศักดิ์ พล ปญุสคน	๔๒๐ ม.๖ ต.โกสัมพีน	ศักดิ์พล	ศักดิ์พล

ใบสำคัญที่.....

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร
อำเภอโกสุมพินคร จังหวัดกำแพงเพชร

วันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นาย วิฑิต ธารพร สันนิคม บ้านเลขที่ ๘๑ หมู่ ๓ ตำบล โกสุมพินคร
อำเภอ โกสุมพินคร จังหวัด กำแพงเพชร ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโกสุมพินคร
ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	๑,๐๐๐
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน x ๗๐ บาท	๑,๔๐๐
(โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานปี ๒๕๖๕)	
- ได้รับอาหาร/อาหารว่างครบถ้วนถูกต้องตามจำนวน	

จ่ายแล้ว

นางสาวนิชชาวัลย์ จันเลน
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

จำนวนเงิน (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) รวมเงิน ๒,๔๐๐ (ตัวอักษร)

(ลงชื่อ) นาย วิฑิต ธารพร สันนิคม ผู้รับเงิน
(นาย วิฑิต ธารพร สันนิคม)

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน
(...นางสาวนิชชาวัลย์ จันเลน...)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 6201 01101 48 1
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง ดิศราพร สีนัดม

Name Mrs. Ditsaraphon

Last name Suepnikhom

เกิดวันที่ 17 ก.พ. 2506

Date of Birth 17 Feb. 1963

ศาสนา พุทธ

อายุ 34 หมู่ที่ 3 ต.โกสัมพีนคร อ.โกสัมพีนคร

จ.กำแพงเพชร

11 ก.พ. 2560

วันหมดอายุ

11 May 2017

Date of Issue

10 ก.พ. 2560
วันหมดอายุ
10 Feb. 2026
Date of Expiry



0211-02-06110908

สำเนาถูกต้อง

ดิศราพร สีนัดม

BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย
THAILAND

MEQ-1138795-05

ภาพกิจกรรม: โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี๒๕๖๕ ตำบลโกสุมพิ อ.โกสุมพินคร
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๓ บ้านคลองเมือง
วันที่..... 24 กรกฎาคม 25๖๕ณ หมู่ ๓ บ้านคลองเมือง



ภาพกิจกรรม: โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี๒๕๖๕ ตำบลโกสุมพิ อ.โกสุมพินคร
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๓ บ้านคลองเมือง
วันที่.....๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕.....ณ หมู่ ๓ บ้านคลองเมือง

